

tone animato che insegna ai bambini a gioire delle diversità imparando a comunicare con se stessi e gli altri per esprimere la ricchezza della vita.

## La dieta del dottor Mozzi ★

di Pietro Mozzi  
pp. 144 - € 19,00  
Cooperativa Mogliazze

Nella sua lunga esperienza come medico, Pietro Mozzi ha svolto numerose ricerche sul legame tra alimentazione e salute, arrivando alla conclusione che ogni individuo possiede un'impronta genetica ben precisa, determinata dai gruppi sanguigni che condizionano l'equilibrio biologico di ogni persona. Da questa riflessione è nato un vademecum che illustra gli effetti che il cibo ha sul corpo umano in presenza di un particolare gruppo sanguigno, con indicazioni sugli abbinamenti ideali, così che anche i meno esperti potranno curare il proprio organismo semplicemente mangiando.



I libri di Terra Nuova Edizioni possono essere acquistati in libreria, nei punti vendita del circuito nazionale [negoziobio.info](http://negoziobio.info), oppure utilizzando il coupon a pag. 99 e nella nostra eco-libreria online [www.terranuovalibri.it](http://www.terranuovalibri.it), dove troverete anche i titoli di altri editori, contrassegnati qui da una stella ★. Tutti gli altri volumi possono essere acquistati in libreria o direttamente presso le case editrici indicate.

## TEATRO

### Viaggio tra cielo e terra

Cambiamenti climatici, eventi naturali catastrofici di portata mondiale e inquinamento fuori controllo sono alcuni fenomeni che mostrano come il rapporto tra uomo e natura si stia deteriorando con risvolti per il futuro sempre più preoccupanti. Una soluzione possibile è tornare al passato per riscoprire le origini più ataviche dell'umanità, così come proposto dal progetto culturale «Radici nel cielo», un tour in giro per l'Italia fatto di numerose tappe e testimonianze per ricercare la voce degli antenati e ristabilire il primordiale legame tra Terra e uomo. Un evento che Andrea Pierdicca, Enzo Monteverde e Antonio Tancredi hanno trasposto nello spettacolo documentario agri-culturale *In teatro con i piedi per terra*, dove contadini, allevatori e artigiani cercano, attraverso la musica e l'arte della narrazione, di riportare alla memoria il periodo in cui l'uomo rispettava la natura senza stravolgerne i cicli. Un percorso di ricerca che vede l'umanità antica influenzare quella moderna per celebrare l'ancestrale sacralità della



terra, un processo di rinnovamento della società contemporanea che può avvenire soltanto ritrovando il rispetto e la cura per la natura. Per ricordare agli uomini di essere nati con i piedi ben piantati in terra.



■ **In teatro con i piedi per terra**  
a cura di Andrea Pierdicca, regia di Antonio Tancredi  
Per informazioni: [www.radicinelcielo.it](http://www.radicinelcielo.it)

## Una scossa di solidarietà

Il 24 agosto 2016 nei paesi limitrofi alla Valle del Tronto la terra trema e la vita di migliaia di persone cambia per sempre. Ad Amatrice, nelle primissime ore, tra la disperazione e le macerie si intravede un piccolo spiraglio di speranza fatto di solidarietà dal basso e collaborazione in attesa dell'arrivo delle istituzioni: questa è la storia raccontata in *Non tremare: storia di un campo solidale*, un docufilm prodotto dal collettivo Lab-Tv che mostra una realtà diversa da quella rappresentata sui giornali.

Si tratta di un mondo sotterraneo fatto di partecipazione e sostegno che tesse le maglie di una rete spontanea di cittadini indispensabile per la sopravvivenza in una situazione di emergenza post terremoto. Dalle associazioni ai privati cittadini, tutti partecipano con il loro contributo per resistere e non arrendersi alla disperazione; emerge, tra le testimonianze di chi il sisma lo ha vissuto con i propri occhi, un senso immenso di umanità che commuove e fa respirare aria di ottimismo. Attraverso immagini inedite, assistiamo alla ricerca dei superstiti tra le macerie, alla fase di allestimento dei primi ricoveri, alla raccolta di generi di prima necessità e alla nascita dello *Spazio solidale Amatrice*, frutto della collaborazione tra diversi gruppi volontari romani, e delle *Brigate di solidarietà attiva* che per prime hanno gestito in maniera autonoma l'emergenza. È la storia di una ricostruzione non soltanto materiale, ma sociale, fatta dai cittadini per i cittadini.



Un documentario originale e coinvolgente capace di sensibilizzare anche chi non ha vissuto il dramma del terremoto in prima persona, infondendo un senso di altruismo e solidarietà.

■ **Non tremare: storia di un campo solidale**  
docufilm realizzato dal collettivo Lab-Tv.  
Per saperne di più:  
FB: [www.facebook.com/radicinelcielo](http://www.facebook.com/radicinelcielo)

